

Akademische Reitkunst mit Bent Branderup

Inhaltsübersicht

| | Folge | Länge |
|------------|-------------------------------|-------|
| Einführung | Basisübungen | 15:40 |
| | Körper -und Longenhilfen | 14:44 |
| | Bonus Sommerakademie | 08:20 |
| Monat 1 | Balance | 11:28 |
| | Reiterhilfen Übersicht | 17:38 |
| | Bonus Tyson | 11:44 |
| Monat 2 | Zügelhilfen 1 | 27:24 |
| | Zügelhilfen 2 | 19:43 |
| | Bonus Motivation | 12:57 |
| Monat 3 | Sitzhilfen 1 | 16:50 |
| | Sitzhilfen 2 | 15:20 |
| | Bonus Unterricht mit Schülern | 15:00 |
| Monat 4 | Schenkelhilfen 1 | 15:47 |
| | Schenkelhilfen 2 | 15:09 |
| | Bonus Der Campaneo | 09:36 |
| Monat 5 | Gertenhilfen | 16:42 |
| | Vorwärts Abwärts | 15:18 |
| | Bonus Alte Reitmeister | 15:30 |

| | Folge | Länge |
|----------|-----------------------------------|-------|
| Monat 6 | Schultherherein | 12:17 |
| | Kruppeherein | 15:10 |
| | Bonus Erstes Reiten | 17:05 |
| Monat 7 | Geraderichten | 13:01 |
| | Tempowechsel | 13:17 |
| | Bonus Hugin | 14:00 |
| Monat 8 | Traversales Wenden | 14:52 |
| | Renvers | 14:49 |
| | Bonus Gebisse | 17:22 |
| Monat 9 | Bodenarbeit mit Tableau | 17:15 |
| | Anreiten, Antraben, Angaloppieren | 14:08 |
| | Bonus Xenophon | 15:53 |
| Monat 10 | Das Carreé | 18:32 |
| | Paraden 1 | 17:00 |
| | Bonus Seitengänge | 14:25 |
| Monat 11 | Paraden 2 | 11:03 |
| | Rückwärtsrichten | 15:14 |
| | Bonus Biomechanik | 16:17 |
| Monat 12 | Kompletter Übungsablauf | 21:31 |
| | Caras erstes freies Reiten | 10:52 |
| | Bonus Rückblick | 18:45 |