

# Boden - und Longenarbeit mit Bent Branderup

*Inhaltsübersicht*

## Bodenarbeit

Folge	Länge
Einführung	08:45
Grundlagen	11:22
Körpersprache	07:33
Formen im Stehen	17:51
Formen in der Bewegung	12:13
Untertreten	06:45
Untertreten im Zick Zack	09:31
Schulterherein	13:14
Führen der Schulter	05:46
Kruppeherein	14:02
Gebogenes Gerade	05:23
Die Hinterbeine	13:34
Bonus Unterricht in der Bodenarbeit	12:35

## Longenarbeit

Folge	Länge
Einführung	04:02
Geschichte	03:59
Ausrüstung	05:36
Hilfszügel	04:07
Balance	04:20
Stellen und Biegen	07:03
Untertreten	06:05
Zirkelgröße	04:47
Positionierung	11:54
Zwischen den Hilfen	08:48
Galopp	06:35
Tempo, Takt, Schwung	07:18
Blickschulung	11:18
Bonus 1	14:33
Bonus 2	07:37
Bonus 3	07:37